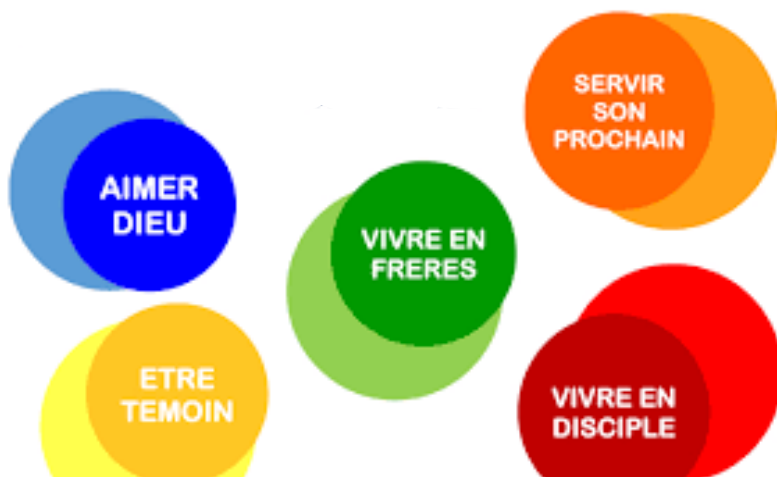


POUR SE LAISSER RENOUVELER Avec les 5 essentiels de la vie chrétienne



2^{ème} étape

Temps Pascal

Le mot de l'abbé Frédéric FLOTA, curé

Depuis le début du carême, nous cheminons, à partir de la vie de la première communauté chrétienne, à la découverte des 5 dynamiques de toute vie paroissiale. Cinq essentiels qui, comme les 5 doigts de la main, sont inséparables pour grandir dans notre vie chrétienne.

Après nous être interrogés sur la prière et la vie fraternelle, voici ce deuxième livret, qui va nous conduire et nous préparer à la fête de la Pentecôte. Pour cela nous découvrirons les 3 essentiels à notre vie que sont : **le SERVICE, la CROISSANCE et le TEMOIGNAGE.**

Comment vivre ce parcours ?

Vous retrouvez dans ce livret le même mode de mise en page. Au total 16 méditations, soit à peu près, une tous les deux jours. Mais chacun pourra avancer à son rythme en y consacrant le temps qui lui est nécessaire pour chaque étape.

Dans la dernière partie du carnet, qui porte sur l'évangélisation et le témoignage, vous ne trouverez pas de prière, mais de courts témoignages. Annoncer Jésus-Christ est avant tout l'œuvre du Saint-Esprit en nous. C'est pourquoi cette partie vient juste avant la fête de Pentecôte. Vous trouverez à la fin du carnet une neuvaine à l'Esprit Saint.

Plusieurs récollections en lien avec l'Esprit-Saint vous sont également proposées pour clore ce cheminement, par une démarche :

- **Lundi 8 mai** : récollection sur l'Esprit-Saint de 10h à 16h au presbytère de Masevaux, en lien avec les confirmands adultes du jour de la Pentecôte
- **Samedi 20 mai** : de 9h à 16h30 à la Maison St-Michel 51, rue de Guebwiller 68500 ISSENHEIM. Cette journée sera animée par le Père Christophe SPERISSEN. Possibilité de ne venir qu'une demi-journée et de prendre son repas sur place ou d'emporter son pique-nique.
- **Lundi de Pentecôte (29 mai)** : de 14h à 16h30 au presbytère de Dolleren. Des renseignements complémentaires vous parviendront encore.

Etape 1 : Pourquoi et comment nourrir notre foi Du 16 au 28 avril

Créés pour être à l'image du Christ

« Laissez-vous renouveler par la transformation spirituelle de votre pensée. Revêtez-vous de l'homme nouveau, créé, selon Dieu, dans la justice et la sainteté conformes à la vérité. »

(Ephésiens 4,23-24)

Dieu nous a créés pour être à l'image du Christ. Comme Lui, nous sommes des êtres spirituels. Nous pouvons penser, raisonner. Nous sommes aussi des êtres de relation, nous pouvons aimer et discerner le bien du mal. Mais l'image de Dieu en nous a été déformée par le péché. La croissance spirituelle est le processus par lequel nous devenons de plus en plus semblables à Jésus-Christ. Cela ne sera pas le résultat d'une copie, mais d'une habitation : « *Il faut que j'aie demeure chez toi* » dit Jésus à Zachée.

Question à me poser :

Aujourd'hui, dans quel domaine de ma vie dois-je demander la puissance du Saint Esprit pour davantage ressembler à Jésus ?

Viens Saint Esprit, Toi qui me connais par mon nom et prends soin de moi. Je Te présente ma vie avec sa part de lumière et de ténèbres. Emplis mon cœur, rends le semblable à celui de Jésus : fort et miséricordieux, vigilant et généreux.

Donne-moi, la force de réagir par la foi à tout ce qui m'arrive. Remplis-moi des sentiments qui étaient en Jésus. Rends-moi davantage semblable à Lui.

Dieu désire nous voir grandir

« Jésus partit de Capharnaüm et vit, en passant, un homme, du nom de Matthieu, assis à son bureau de collecteur d'impôts. Il lui dit : « Suis-moi. » L'homme se leva et le suivit. » (Mt 9,9)

Beaucoup de chrétiens vieillissent sans jamais devenir adultes dans la foi. La croissance spirituelle n'est pas automatique, car pour grandir, il nous faut le désirer et laisser l'Esprit Saint nous transformer.

Lorsque les apôtres ont choisi de suivre Jésus, ils ignoraient tout ce que cela entraînerait. Ils ont juste répondu à Son invitation. Or, Jésus te dit à toi aussi : « Suis-moi. Il n'est jamais trop tard pour grandir. »

Question à se poser : Quels sont les domaines où j'ai le plus besoin de grandir ? Ai-je ce désir de grandir spirituellement ?

Père céleste, mon Dieu en qui je crois et en qui j'ai confiance, je viens à Toi car j'ai besoin de grandir et que tu m'enseignes toutes choses. Fais que je T'entende, que je reconnaisse Ta voix, que j'aie des oreilles de disciple bien ouvertes et attentives. Que j'aie un cœur de disciple, tendre et humble pour recevoir Ta Parole. Forme-moi à Ton service. Fais de moi ce que Tu veux pour Ta gloire et pour mon

. . .

Accueillir la Parole de Dieu

« Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » (Matthieu 4,4)

La croissance spirituelle dépend aussi de la connaissance de la Parole de Dieu. Lire la Bible nous permet de mieux connaître Jésus, de Lui ressembler et d'être en communion avec Lui. Il deviendra alors un guide sûr pour te conduire dans la bonne direction.

Question à me poser : Y-a-t-il quelque chose que Dieu m'ai dit dans Sa Parole que je n'ai pas encore mis en pratique ?

Seigneur, ouvre les yeux de mon cœur, afin que je puisse entendre Ta Parole, la comprendre, et faire Ta volonté. Que par ton Esprit, je la reçoive avec simplicité et avec joie. En Toi je mets mon espoir. Eclaire mon intelligence et ma compréhension avec la lumière des Ecritures. Que ce soit non seulement pour aimer Ta Parole mais aussi pour la mettre en pratique. Qu'elle me fasse porter les fruits que tu attends. Je te le demande dans le nom de Jésus. Amen

Huit conseils pour lire la Bible :

- 1 La Bible ne doit pas être lue, mais écoutée : ne pas voir ces textes comme de vieux livres mais comme des livres vivants, qui parlent.**
- 2 Ne pas chercher de message moral, mais l'amour de Dieu.**
- 3 Chercher Jésus : Elle nous incite à voir comment toutes les paroles de ce texte trouvent leur accomplissement et leur sens dans la personne de Jésus.**
- 4 La Bible doit être lue chaque jour par petits bouts, afin d'entrer dans un rythme d'écoute quotidienne.**
- 5 Lire mais également écrire : noter les phrases qui nous frappent.**
- 6 Toujours prier le Saint Esprit : avant, pendant et après la lecture.**
- 7 Repasser dans sa tête les phrases qui nous ont particulièrement frappés.**
- 8 Se réjouir devant chaque découverte.**

« Moi, je connais les pensées que je forme à votre sujet, oracle du Seigneur, pensées de paix et non de malheur, pour vous donner un avenir et une espérance. Vous m'invoquerez, vous approcherez, vous me prierez, et je vous écouterai. Vous me chercherez et vous me trouverez ; oui, recherchez-moi de tout votre cœur. »
(Jérémie 29,11-13)

Grandir à travers les difficultés

Nous rencontrons tous des difficultés. Mais derrière chacune d'elles, Dieu est là pour nous aider. Il souffre avec nous et ne veut pas nous abandonner. Si dans les combats et le découragement, nous nous appuyons sur Dieu, au lieu de nous appuyer sur nous-mêmes et devenir amers, nous deviendrons meilleurs et ce sera le signe que nous grandissons spirituellement. Dans l'épreuve, ne demandons pas « Pourquoi cela m'arrive ? » mais plutôt : « Seigneur, je sais que par Toi, je pourrai tirer du

bien de cette épreuve. »

Question à se poser : Quelle est l'épreuve qui m'a fait le plus grandir ?

Cette nuit, j'ai eu un songe : je cheminai sur la plage, accompagné du Seigneur. Des traces sur le sable rappelaient le parcours de ma vie : les pas du Seigneur et les miens. Ainsi nous avançions tous deux jusqu'à la fin du voyage. Parfois une empreinte unique était marquée, c'était la trace des jours les plus difficiles, des jours de plus grande angoisse, de plus grande peur, de plus grande douleur...

J'ai appelé : "Seigneur, Tu as dit que Tu étais avec moi tous les jours de ma vie, j'ai accepté de vivre avec toi. Pourquoi m'avoir laissé seul aux pires moments ?"

Il m'a répondu : "Mon fils, je te l'ai dit : Je serai avec toi tout au long de la route. J'ai promis de ne pas te quitter. T'ai-je abandonné ? Quand tu ne vois qu'une trace sur le sable c'est que, c'est moi qui te portais."

Grandir face aux tentations

Même les tentations peuvent nous aider à grandir spirituellement car elles nous donnent l'occasion de choisir entre le bien et le mal.

Lorsque Dieu veut développer une qualité dans notre vie, il permet une situation où nous serons tentés d'exprimer le contraire de cette qualité.

Ainsi, nous développons la patience lorsque nous sommes obligés d'attendre et que la colère grandit en nous. Nous apprenons à aimer lorsque nous côtoyons des personnes que nous avons du mal à supporter. Chaque fois que nous triomphons d'une tentation, nous devenons un peu plus semblables à Jésus.

Question à se poser : Quelle est la tentation qui revient le plus souvent dans ma vie ? Que puis-je faire pour y résister ?

« Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi car vous savez que tous vos frères, de par le monde, sont en butte aux mêmes souffrances. ».

(1 Pierre 5,8-9)

Seigneur Jésus, Toi qui as dit à Pierre : « Moi j'ai prié pour toi, afin que ta foi ne défaille pas ». (Lc 22, 31-3) Aide-moi, Jésus, à résister à la tentation du monde, de la chair et du démon. Je suis faible, mais Tu es fort. Avec la confiance d'un enfant, je me confie à Toi et je compte sur Ton soutien. Dans Ton amour, redonne-moi confiance, affermis ma foi, fortifie ma charité et établis-moi dans Ta sainte volonté afin que je vive de l'Évangile, durant toute ma vie. Apprends-moi à mourir à mon amour-propre, afin de vivre plus intensément en Toi, avec Toi et pour Toi. Amen.

Il faut du temps

« Quand j'étais petit enfant, je parlais comme un enfant, je pensais comme un enfant, je raisonnais comme un enfant. Maintenant que je suis un homme, j'ai dépassé ce qui était propre à l'enfant. »
(1 Cor 13,11)

Il faut toute une saison à un fruit pour murir. Il en est de même pour les fruits de l'Esprit en nous. Le développement spirituel prend du temps.

Dieu a choisi de nous faire grandir progressivement. Si nous laissons la lumière de Dieu éclairer nos fautes, notre vie, nos blessures, nous pourrions commencer à changer.

Dieu est à l'œuvre, soyons patients envers nous-mêmes et continuons à

avancer sous le regard de Jésus.

Question à se poser : Dans quel domaine de ma croissance spirituelle dois-je me montrer plus patient (e), plus persévérant (e) ?

Reste avec moi, Seigneur, si Tu veux bien que je Te sois toujours fidèle.

Car j'ai besoin de Te savoir présent pour ne pas T'oublier. Tu sais avec quelle facilité je T'abandonne.

Reste avec moi, Seigneur, pour que je puisse entendre Ta voix et Te suivre, parce que je suis faible et que j'ai besoin de Ta force pour ne pas tomber si souvent.

Reste avec moi, Seigneur Jésus, parce que la vie passe, et que j'ai besoin que Tu refasses mes forces pour ne pas m'arrêter en chemin et, pour cela, j'ai besoin de Toi. Je crains les ténèbres, les tentations, les sécheresses, les croix, les peines, et combien j'ai besoin de Toi, Jésus.

Reste avec moi, Seigneur, car Tu as tout ce que je cherche : Ton amour, Ta grâce, Ta volonté, Ton Cœur, Ton Esprit. Je T'aime et je ne demande pas d'autre récompense que de T'aimer davantage d'un amour ferme et sincère. Je veux T'aimer de tout mon cœur sur la

En résumé

- Nous sommes créés à l'image de Dieu mais cette image est déformée par le péché. Dieu a envoyé son Fils pour rétablir cette image, la renouveler. **La ressemblance au Christ ne sera pas le résultat d'une copie, mais d'une habitation.**
- L'enjeu de la **formation**, c'est donc la **transformation** : prendre petit à petit la « *forme du Christ* ». Il y a 2 aspects dans la croissance spirituelle : c'est la responsabilité du Seigneur de « *produire* » ce progrès et c'est la nôtre de mettre en œuvre, en action ce progrès.
- Nous ressemblerons de plus en plus au Christ en le fréquentant dans Sa Parole avec persévérance, par la lecture de l'Évangile, la prière, dans la communion avec d'autres croyants, dans le discernement de nos choix de vie.
- La maturité spirituelle n'est pas une somme de connaissances, mais cette capacité acquise jour après jour de se laisser transformer par le Christ. Le signe de ce progrès est d'aimer Dieu et son prochain de plus en plus, de mieux en mieux. La foi n'est pas une philosophie, une croyance, mais la relation à Dieu.
- La croissance spirituelle est comparée à une semence, ou à un enfant qui grandit : cela se fait tout seul, mais pas sans notre intervention : les plantes doivent être soignées, on ne tire pas dessus ; les enfants nourris, éduqués... C'est un processus long et lent, un entraînement, une maturation de toute une vie.
- **En conclusion, progresser dans la formation, notre transformation, impacte les 4 autres « essentiels » : une plus grande persévérance dans la prière, le désir de vivre la fraternité, la force de se mettre au service, l'audace de témoigner.**

Rencontres intermédiaires, au choix : mercredi 10 mai à Oberbruck de 16h30 à 17h45 dans la salle en face du secrétariat de la mairie ; jeudi 11 mai au presbytère de Kirchberg, de 10h à 11h30 ou vendredi 12 mai, de 15h30 à 17h00 au presbytère de Dolleren.