

**1<sup>er</sup> jour, Vendredi**

***Fruit de l'Esprit : la maîtrise de soi***

**Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.**

Frères et sœurs en Christ, nous voilà réunis par le Seigneur lui-même. Il est présent au milieu de nous comme il l'a été tout au long du confinement. Que l'Esprit Saint qu'il nous a envoyé ouvre notre cœur et nous enseigne tout ce qui le concerne. Préparons-nous à cette rencontre, faisons silence pour que notre cœur soit en paix.

*Court temps de silence*

**Viens, Esprit de sainteté, Viens, Esprit de Lumière, Viens, Esprit de Feu, Viens nous embraser.**

1 - Viens, Esprit du Père, sois la lumière, fais jaillir des cieux ta splendeur de Gloire.

2 - Viens, onction céleste, source d'eau vive, affermis nos cœurs et guéris nos corps.

*Animateur* : Tu nous recrées, Seigneur, pour la vie éternelle dans la Résurrection de notre Sauveur qui règne désormais auprès de toi. Dirige nos cœurs vers sa gloire, afin qu'au jour où il viendra de nouveau, ceux que tu as fait renaître par le baptême soient revêtus de sa lumière impérissable. Par Jésus Christ, Ton Fils notre Seigneur.

Un lecteur : **Parole de Dieu de la lettre de St Paul apôtre aux Galates (Ga 5, 22.23.25.26)**

Voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi.

Puisque l'Esprit nous fait vivre, marchons sous la conduite de l'Esprit. Ne cherchons pas la vaine gloire ; entre nous, pas de provocation, pas d'envie les uns à l'égard des autres.

*Court temps de silence*

Un autre lecteur : Du Père Marie-Eugène de l'Enfant-Jésus. Quand vous serez convaincus de la présence de l'Esprit Saint, dites-lui : "Unissez ma volonté à la vôtre, afin que nous soyons toujours deux à agir, que jamais je n'agisse seul, que jamais je ne me ferme à votre action." (*En Marche vers Dieu*, éd. Salvator, 2008.)

Chant : Souffle imprévisible

Souffle imprévisible, Esprit de Dieu,  
Vent qui fait revivre, Esprit de Dieu,  
Souffle de tempête, Esprit de Dieu,  
Ouvre nos fenêtres, Esprit de Dieu !

**Esprit de vérité, brise du Seigneur,**

## **Esprit de liberté, passe dans nos cœurs (bis)**

### **Temps de prière et d'intercession**

Seigneur, tu nous donnes ton Esprit. Sois loué pour la maîtrise de soi qui fortifie nos cœurs.

- Béni sois-tu, Seigneur, pour les pères et mères de famille qui gardent leur calme et apportent la sérénité dans la famille.
- Béni sois-tu, Seigneur, pour les chirurgiens qui posent des gestes de précision et qui sauvent des vies.
- Béni sois-tu, Seigneur, pour les automobilistes qui savent garder leur calme et leur flegme au volant de leur voiture.
- Béni sois-tu, Seigneur, pour les priants qui font taire en eux l'agitation pour être à ton écoute.
- Béni sois-tu, Seigneur, pour les enseignants qui, face à des jeunes parfois difficiles, gardent leur calme et montrent le chemin.
- Prends pitié, Seigneur, de ceux qui attisent les divisions au cœur des familles.
- Prends pitié, Seigneur, des élans de colère ou de jalousie qui peuvent se faire jour en chacun de nous.
- Prends pitié, Seigneur, des hommes et des femmes politiques qui, par stratégie, sèment les graines de révolte et de désobéissance civile.
- Prends pitié, Seigneur, des enfants victimes de la violence que des adultes ou d'autres jeunes n'ont pas su réfréner.
- Prends pitié, Seigneur, lorsque des mots prononcés blessent le cœur de nos proches.

Animateur : Ensemble, tournons-nous encore vers le Père, et disons la prière que Jésus, **Notre Père**

### **Bénédictio :**

**Par l'intercession de Saint Jean-Baptiste, de tous les saints et saintes de Dieu,**

Que le Dieu de l'espérance nous donne  
En plénitude la paix dans la foi  
Afin que l'espérance surabonde en nous  
Par la puissance de l'Esprit Saint.  
A lui la gloire pour les siècles des siècles !  
Bénédissons le Seigneur.

### **Tous : Nous rendons grâce à Dieu**

Animateur : Nous nous tournons vers Marie, elle qui a vécu l'attente de l'Esprit-Saint, confinée avec les apôtres. **Chant à Marie ou Je vous salue Marie.**

*Pendant cette neuvaine, il nous est proposé d'allumer chaque soir une bougie à notre balcon ou fenêtre*